

2 - ой день							
№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимост	белки	жиры	углев	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
8/338/201	Флоды свежле (яблокл)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022	Бутерброд горячл с сырор (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	131	131
ТТК 2023	Салат - бар	100		0,75	5,1	55	75
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растлтельное						
	1 - ЫЕ БЛЮДА	сред.		2,48	3,49	65,9	87
88/2015	Щл из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		9,01	10,12	41,14	292
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сырор, соусор Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,67	176
ТТК 2020	Ёжлкл мясные с рисор в соусе томатном	60/30		9,46	9,91	8,56	161
		сред.		13,47	10,27	5,62	169
ТТК 2020	Пельмени "Для Умнлков и умнлц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	49,1	406
ТТК2023	Жаркое из плтыцы	40/160		11,4	11,25	29,1	263
		сред.		15,90	13,80	39,10	335
ГАРНИРЫ							
810/2004	Каша полбяная вязкая	180		4,31	5,5	23,3	160
809/2015	Макаронные изделия отварные (масло растл.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2020	Овощная смесь отварная	100		3,55	3,3	8,88	80
		сред.		4,86	4,98	25,09	165
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай чернлй пакетированный с сахарор	200/8				7,98	32
ТТК2023	Напиток из влшнл	200		0,12	0,03	11,57	48
		сред.		0,06	0,02	9,78	40
	Хлеб ржано - пшеничнлй/ хлеб пшеничнлй 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
		Итого с сам.блюд	79,00	20,95	17,67	182,8	553
		Итого:	79,00	23,38	19,11	174,4	552